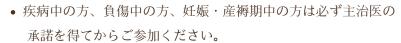


YOGA SCHOOL I

受講についてのお願い





- 上記の方は、お申し込み時に必ず申告をお願いいたします。
- レッスン前は満腹を避け、食後2時間以上空けてご参加ください。
- 近年、香害(化粧品・合成洗剤・柔軟剤などの合成香料による 健康への影響)に悩む方が増えています。特にグループレッスン では香りの強いものはできるだけお控えください。
- レッスン中の体調や動きについては、ご自身の体の声に従って 無理のない範囲でご参加ください。不快感を感じる動きは行わ ず、楽な姿勢で休みましょう。
- 途中で不調を感じた際はインストラクターにお知らせください。
- なお、レッスン中の怪我や体調不良に関しては、ご自身の判断と 責任にて対応いただくことをご了承ください。
- 天災・交通機関の遅延など不可抗力によるレッスン中止の場合は 振替や返金で対応します。
- ご予約完了の時点で、本規約に同意いただいたものとさせていただきます。
- レッスン後は、体の調整過程で好転反応(筋肉痛・疲労感・眠気など)が出る場合がありますので、ゆっくりお過ごしください。





個人レッスン/講座

個人レッスン/講座は、お一人おひとりのために 時間をしっかり確保し、心を込めて準備しております。 そのため、キャンセルやご変更につきましては 下記の通りご理解いただけますと幸いです。

- 前日(24時間前)のキャンセル:レッスン料の50%
- ・当日のキャンセル:レッスン料の100%
- ※当日やむを得ない事情や体調不良の場合は 50%のご負担で柔軟に対応いたします。 どうぞご無理なさらずお知らせください。

グループレッスン

ご都合が変わる場合は、できるだけ早めにご連絡ください。 キャンセル待ちの方にレッスンの機会をお譲りできるよう みなさまのご協力をお願いいたします。

- ・前日(24時間前)までのキャンセル:無料
- ・当日のキャンセル:レッスン料の50%
 - ※ただし、やむを得ない事情や体調不良の場合は 無料とさせていただきます。

みなさまが心地よく参加できる教室を続けていけるよう ご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

