

YOGA SCHOOL I

受講についてのお願い



- 疾病中の方、負傷中の方、妊娠・産褥期中の方は必ず主治医の承諾を得てからご参加ください。
- 上記の方は、お申し込み時に必ず申告をお願いいたします。
- レッスン前は満腹を避け、食後2時間以上空けてご参加ください。
- 近年、香害（化粧品・合成洗剤・柔軟剤などの合成香料による健康への影響）に悩む方が増えています。特にグループレッスンでは香りの強いものはできるだけお控えください。
- レッスン中の体調や動きについては、ご自身の体の声に従って無理のない範囲でご参加ください。不快感を感じる動きは行わず、楽な姿勢で休みましょう。
- 途中で不調を感じた際はインストラクターにお知らせください。
- なお、レッスン中の怪我や体調不良に関しては、ご自身の判断と責任にて対応いただくことをご了承ください。
- 天災・交通機関の遅延など不可抗力によるレッスン中止の場合は振替や返金で対応します。
- ご予約完了の時点で、本規約に同意いただいたものとさせていただきます。
- レッスン後は、体の調整過程で好転反応（筋肉痛・疲労感・眠気など）が出る場合がありますので、ゆっくりお過ごしください。

キャンセルに関するご案内

個人レッスン/講座

個人レッスン/講座は、お一人おひとりのために時間をしっかり確保し、心を込めて準備しております。そのため、キャンセルやご変更につきましては下記の通りご理解いただけますと幸いです。

- ・前日（24時間前）のキャンセル：レッスン料の50%
- ・当日のキャンセル：レッスン料の100%
- ※当日やむを得ない事情や体調不良の場合は50%のご負担で柔軟に対応いたします。
- どうぞご無理なさらずお知らせください。

グループレッスン

ご都合が変わる場合は、できるだけ早めにご連絡ください。キャンセル待ちの方にレッスンの機会をお譲りできるようみなさまのご協力をお願いいたします。

- ・前日（24時間前）までのキャンセル：無料
- ・当日のキャンセル：レッスン料の50%
- ※ただし、やむを得ない事情や体調不良の場合は無料とさせていただきます。

みなさまが心地よく参加できる教室を続けていけるようご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。